



PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

Kolonoskopia to badanie, które polega na wprowadzeniu przez odbytnicę giętkiego endoskopu w celu oceny powierzchni błony śluzowej jelita grubego. Kolonoskop jest zakończony małą kamerką, która pozwala lekarzowi obejrzeć wnętrze przewodu pokarmowego w odpowiednim powiększeniu. Poddając się badaniu możemy poznać przyczynę niepokojących dolegliwości takich jak bóle brzucha, biegunka, zaparcia a przede wszystkim potwierdzić bądź wykluczyć obecność nowotworu. Badanie wykonywane jest w krótkim znieczuleniu dożylnym.

1. Leki

- Na 7 dni przed badaniem należy przerwać przyjmowanie preparatów żelaza.
- Na 7 dni przed badaniem osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi (**Acard, Polocard, Aspiryna, Acenocumarol, Ticilid, Sintrom**) po konsultacji z lekarzem prowadzącym powinny przerwać ich przyjmowanie. Konieczna może być ich zmiana na heparynę małą cząsteczkową.
- Osoby z chorobami przewlekłymi wymagającymi regularnego przyjmowania leków (leki na nadciśnienie i choroby serca, astma, padaczka i inne) powinny zażyć poranną dawkę w dniu badania i popić małą ilością wody.

-Pacjenci chorujący na cukrzycę powinni zaprzestać przyjmowania doustnych leków hypoglikemizujących lub insuliny. Należy poinformować o tym pracownika centrum medycznego podczas zapisu na badanie, gdyż w ich przypadku badanie powinno odbyć się w godzinach porannych.

2. Badania laboratoryjne i wymagana dokumentacja

- **Morfologia - wymagany wynik maksymalnie sprzed miesiąca,**
- **Elektrolity (sód i potas), Kreatynina, glukoza na czczo, APTT, PT/INR - wynik ważny 7 dni,**
- **Pacjenci z chorobami tarczycy powinni wykonać badanie TSH i FT4 - wynik ważny 7 dni,**
- Prosimy o zabranie aktualnej dokumentacji medycznej, która jest w posiadaniu pacjenta (wyniki poprzednich badań endoskopowych, USG, RTG, KT) i pokazanie lekarzowi przed badaniem.

3. Dieta

- Na 6 dni przed badaniem nie należy spożywać pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogrona, pomidory, kiwi, truskawki), nasion siemienia lnianego, maku, sezamu, surowych warzyw i owoców oraz sałatek jarzynowych.

- Na 1 dzień przed badaniem śniadanie powinno być lekkostrawne np. bułka lub kromka chleba z masłem, z serem, plastrem wędliny, dowolna ilość wody, herbaty. Między 13.00 a 15.00 można zjeść zupę typu krem bądź precedzony bulion. Od godziny 15.00 nie należy spożywać już żadnych posiłków. Można pić dowolną ilość wody niegazowanej.

- W dniu badania nie spożywamy żadnych posiłków ani napojów

4. Schemat przygotowania preparatem przeczyszczającym

W czasie przygotowania do kolonoskopii preparatem przeczyszczającym normalną reakcją na lek są liczne wypróżnienia (biegunki). Pod koniec samą treścią płynną (wodą) co świadczy o dobrym przygotowaniu do badania.

Schemat przygotowania preparatem Fortrans dla osób mających badanie w godzinach przedpołudniowych

Lek do podawania doustnego. W przeddzień badania ok godz. 17:00 należy przygotować 3-4 litry roztworu Fortransu. W tym celu należy rozpuścić 3-4 saszetki Fortransu w 3-4 litrach niegazowanej wody. Dla poprawy smaku można dodać sok z cytryny. Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 4 godzin (1 szklanka co 15-20 min). Po wypiciu płynów ze środkiem przeczyszczającym nie wolno przyjmować już żadnych pokarmów stałych. W dniu badania koniecznie należy pozostać na czczo, nic nie jeść i pić.

Schemat przygotowania preparatem Fortrans dla osób mających badanie w godzinach popołudniowych

Na dzień przed badaniem ok. godz. 18:00-20:00 należy przygotować 3 litry roztworu Fortransu. W tym celu należy rozpuścić 3 saszetki Fortransu w 3 litrach wody niegazowanej i roztwór wypić w ciągu 3 godzin. Rano w dniu badania ok. godz. 7:00-9:00 należy rozpuścić 1 saszetkę Fortransu w 1 litrze wody niegazowanej. Płyn należy wypić w ciągu godziny. Po wypiciu płynów ze środkami przeczyszczającymi nie wolno przyjmować już żadnych pokarmów stałych. Jeżeli badanie ma być wykonane w znieczuleniu dożylnym przyjmowanie płynów należy zakończyć na 6 godzin przed badaniem.

Schemat przygotowania preparatem Moviprep dla osób mających badanie w godzinach przedpołudniowych

Na dzień przed badanie ok 16:00 należy otworzyć jedną przezroczystą torebkę i wyjąć saszetki A i B. Rozpuścić **OBYDWIE** saszetki, A i B w 1 litrze niegazowanej wody, roztwór Moviprep powinien być przezroczysty lub odrobinę mętny. Po wypiciu 1 litra roztworu (w ciągu godziny) należy wypić (w czasie 1-2 godzin) co najmniej 1 litr wody. Dzień przed badaniem ok godziny 20:00 należy przygotować kolejny litr roztworu Moviprep w taki sam sposób. Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 1 godziny (1 szklanka co 10-15 min).

Następnie należy jeszcze wypić co najmniej 1 litr wody. W dniu badania koniecznie należy pozostać na czczo.

Schemat przygotowania preparatem Moviprep dla osób mających badanie w godzinach popołudniowych

Wieczorem ok godz. 19:00 należy otworzyć jedną przezroczystą torebkę i wyjąć saszetki A i B. Dodać zawartość OBYDWU saszetek A i B do dzbanka o pojemności, co najmniej 1 litra. Dolać wody aż do poziomu 1 litra i mieszać do całkowitego rozpuszczenia proszku. Roztwór Moviprep powinien być przezroczysty lub odrobinę mętny. Po wypiciu 1 litra roztworu (w ciągu godziny) należy wypić jeszcze (w czasie 1-2 godzin), co najmniej 1 litr klarownego płynu, aby zapobiec uczuciu pragnienia i odwodnieniu. Do tego celu nadają się woda niegazowana, lekkie klarowne zupy, soki owocowe (bez miększu), napoje bezalkoholowe, herbata lub kawa (bez mleka). W dniu badania rano (ok. godz. 7:00-9:00) należy przygotować kolejny litr roztworu Moviprep w analogiczny sposób jak dnia poprzedniego. Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 1 godziny (1 szklanka co 10-15 min). Następnie należy wypić co najmniej 1 litr wody niegazowanej (w ciągu 1-2 godzin). W przypadku zabiegów przeprowadzanych w znieczuleniu ogólnym picie płynów należy zakończyć na 6 godz. przed badaniem.

Schemat przygotowania preparatem Citrafleet dla osób mających badanie w godzinach przedpołudniowych.

Ważne jest wypicie całych dwóch porcji roztworu CitraFleet® oraz dodatkowych 2 litrów klarownych niegazowanych napojów (np. wody) po każdej porcji roztworu, zgodnie z poniższym schematem gwarantuje dobre oczyszczenie jelita. . Jeśli kolonoskopia jest zaplanowana jako badanie w znieczuleniu w godzinach przedpołudniowych to kroki 1, 2, 3 wykonać dwukrotnie w przeddzień badania zaczynając około godziny 16:00 i drugi raz około godziny 20:00. UWAGA! Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego. Osoby chorujące na cukrzycę konsultują schemat przygotowania z diabetologiem.

Krok 1 – Wsypać zawartość 1 saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml).

Krok 2 – Mieszać przez 2-3 minuty. Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać do momentu ochłodzenia roztworu. Zawiesinę należy wypić niezwłocznie po przygotowaniu. Zawiesina będzie mętna.

Krok 3 – po wypiciu mieszaniny wypić dodatkowo 2 l klarownego płynu. W przypadku zabiegów przeprowadzanych w znieczuleniu ogólnym picie płynów należy zakończyć na 6 godz. przed badaniem.

Schemat przygotowania preparatem Citrafleet dla osób mających badanie w godzinach popołudniowych

Jeśli kolonoskopia jest zaplanowana jako badanie w znieczuleniu w godzinach popołudniowych to kroki 1, 2, 3 wykonać w przeddzień badania zaczynając około godziny 20:00-22:00 i drugi raz w dniu badania około godziny 6:00-8:00

. Krok 1 – Wsypać zawartość 1 saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml).

Krok 2 – Mieszać przez 2-3 minuty. Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać do momentu ochłodzenia roztworu. Zawiesinę należy wypić niezwłocznie po przygotowaniu. Zawiesina będzie mętna.

Krok 3 – po wypiciu mieszaniny wypić dodatkowo 2 l klarownego płynu. W przypadku zabiegów przeprowadzanych w znieczuleniu ogólnym picie płynów należy zakończyć na 6 godz. przed badaniem.

5. Uwagi

- Na badanie należy zgłosić się z osobą towarzyszącą!

- Prosimy o niezakładanie biżuterii oraz usunięcie wszystkich kolczyków z ciała przed badaniem. Osoby korzystające z okularów proszone są o ich zabranie.

- Osoby korzystające z aparatów słuchowych bądź soczewek kontaktowych będą proszone o ich wyjęcie/ usunięcie. Osoby noszące protezy zębowe proszone są o ich usunięcie i zabezpieczenie.

- Prosimy o usunięcie lakieru do paznokci.

- Prosimy o niepalenie tytoniu 24 godziny przed badaniem i nieżucie gumy w dniu badania

- Na badanie prosimy przychodzić w luźnym dwuczęściowym stroju (bluzka, wygodne, nieuciskające spodnie).

Po badaniu

- Po badaniu mogą wystąpić wzdęcia i skurcze jelit powodowane przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania..

- Opis badanie pacjent otrzymuje zaraz po badaniu.

- Po badaniu pacjent jest przekazywany do sali obserwacyjnej Pracowni Endoskopii, gdzie pozostaje ok 60 minut w zależności od stanu ogólnego.

- Opuszczenie Pracowni Endoskopii jest możliwe jedynie pod opieką osoby towarzyszącej, po wcześniejszym uzyskaniu zgody personelu medycznego.

- Leki stosowane w trakcie znieczulenia ogólnego spowalniają reakcje, dlatego w ciągu 12 godzin po badaniu nie wolno prowadzić samochodu. Nie należy też w tym czasie obsługiwać maszyn i urządzeń mechanicznych. Nie powinno się też spożywać alkoholu.
- Odbiór wyników badań histopatologicznych po ok 3 tygodniach (pacjent otrzymuje informację o możliwości odbioru wyników).

Centrum Gastrologiczne Górczyn

ul. Albańska 12/1

60-123 Poznań

tel. kontaktowy: 570120116



**Centrum
Gastrologiczne
Górczyn**